



Ghid program mentorat

Definitie:

Programul de mentorat presupune o formă de colaborare profundată între un expert, o persoană cu experiență vastă într-un domeniu de activitate și un debutant care urmărește asimilarea de noi cunoștințe în aria de activitate a expertului. Aceștia se angajează într-un proces de transfer de cunoștințe complex, în care profesionistul îndrumă, ghidează și asistă debutantul în dezvoltarea sa personală și profesională.

În asocierea celor două părți, compatibilitatea din punct de vedere profesional și personal este esențială. Se vor avea în vedere concordanța intereselor acestora și agrearea mutuală de a colabora, acesta fiind catalizatorul unui mediu sigur, bazat pe încredere, în care ambele părți își pot manifesta autenticitatea în mod productiv.

Programul prevede implementarea unui model de mentorat clasic, respectiv dintre un singur profesionist și un singur stagiar.

Mentor- absolvent al Universității Babeș-Bolyai cu experiență vastă în domeniul său de activitate

Un mentor eficient este un expert pasionat de activitatea sa, care înțelege influența pe care o poate exercita asupra studentului stagiar. Acesta posedă competențe sociale și relaționale rafinate și poate asista metodic dezvoltarea stagiului. Mentorul știe să asculte și să înțeleagă dincolo de mesajul verbal pe care îl receptează. Are disponibilitatea de a se adapta diverselor nevoi ale stagiului, evaluează progresul, stimulează și oferă feedback constructiv persoanei cu care lucrează. Acesta adoptă rol de formator, însă este deschis să preia din volumul experiențelor altor generații, este flexibil, adaptabil, orientat spre maximizarea potențialului mentee-ului, ghidându-l în afara zonei de confort și prezentându-i perspective noi.

Mentee - student al Universității Babeș-Bolyai, stagiar selectat în program

Necesitatea diversificării instrumentelor de socializare profesională încă din perioada de pregătire academică este tot mai evidentă, având în vedere dinamica forței de muncă și competiția actuală pe piața muncii. Acest tip de formare complementară contribuie anticipativ la integrarea socioprofesională a tinerilor absolvenți pe piața muncii.



Durata:

Programul de mentorat se va desfășura pe o **perioadă de minimum 3 luni.**

Avantajele unei astfel de experiențe sunt numeroase atât pentru mentor cât și pentru studentul stagiatar:

Mentor:

- Are oportunitatea de a forma potențial angajați/colegi
- Are oportunitatea de a contribui la emanciparea profesională și personală a unui student
- Înțelege mai bine resursele pieței muncii
- Colaborează cu mediul universitar
- Exersează și își dezvoltă abilitățile de transfer de cunoștințe spre debutanți în domeniu

Mentee:

- Dezvoltă elemente legate de etica profesională și morală
- Se familiarizează cu mediul de lucru specific domeniului care îl interesează
- Dobândește perspective asupra anumitor nișe de lucru de la un nivel superior
- Are acces la un networking profesional de calitate
- Dezvoltă abilități sociale
- Se cunoaște mai bine pe sine

-